

## LECTURA BÍBLICA

Ct 2,7.8.10.14.16; 3,3-4

Us conjuro, filles de Jerusalem,  
Per les giseles i les cèrvoles del camp:  
No desperteu ni desvetlleu l'amor  
Fins que el mateix ho vulgui!

La remor del meu estimat!  
Mireu-lo com ve  
Trescant per les muntanyes,  
Saltant per les collades.

El meu estimat parla i em diu:  
"Aixeca't, amiga meva, bonica meva, i vine!"

Coloma meva, dins les esclertes de la roca,  
En els amagatalls dels espadats:  
Mostra'm el teu rostre,  
Fes-me sentir la teva veu.

El meu estimat és per a mi, i jo, per a ell,  
Que pastura entre els lliris.

M'han trobat els guardes que ronden la ciutat:  
"No heu vist el qui estima la meva ànima?"  
Tot just els havia deixats,  
Trobo el qui estima la meva ànima.  
L'he agafat i no el deixaré.

### RESPOSTA:

Ayúdame a mirar con amor, a descubrirte en el silencio.  
Ayúdame a mirar con amor, a ver las cosas como tú las ves.



## ELS DÉUS DE TERESA I

### EL QUE ESTIMA, FONT DE SENTIT

L'experiència espiritual teresiana està basada en l'amor, i s'orienta cap a la consecució plena i activa de l'amor. Per tant, l'arrel bàsica de l'oració i la relació amb Déu es troba en un fet tan senzill i tan fondo estimar-lo i sentir-se estimada per Ell.

Aquesta intimitat amorosa entre Teresa de Jesús i Jesús de Teresa es pot resseguir en tots els escrits de la Santa, però especialment en el comentari que fa del Càntic dels Càntics. La monja carmelita del segle XVI, que gairebé no tenia accés a la Sagrada Escripura (o en tenia de forma molt mediatitzada) es proposa de forma gairebé increïble de fer una relectura en clau personal del llibre de la Bíblia que més clarament canta l'amor humà.

Al llarg del text que es proposa, Teresa s'adreça a Jesús amb expressions com "Jesús mío", "Señor mío", "Misericordia mía", "Bien mío", "Esposo mío", "Amado mío".

La Santa s'identifica amb l'esposa del càntic, que cerca incansable el seu estimat pels carrers i les places, preguntant a tots el qui troba si saben on és. Aquella que és capaç d'anomenar Déu "espòs meu" també es presenta com aquella que sap que en qualsevol moment pot perdre'l. Per això, tot i semblar que ja l'ha trobat, no deixa de buscar-lo. És aquí quan la recerca incansable de Déu, en totes les seves manifestacions, en totes les seves lluites, des de les diverses experiències on es pot percebre, és presenta com el sentit de la vida. Teresa de Jesús sap que, sense Déu, pedra fonamental de la seva vida, ni ella, ni les seves accions, ni tan sols el seu amor, valen la pena: "*Sin Vos, ¿qué soy yo, Señor? Si no estoy junto a Vos, ¿qué valgo? Si me desvío un poquito de Vuestra Majestad, ¿adónde voy a parar?*"

En aquesta experiència de recerca enmig del món, Déu es revela com aquell que val la pena estimar (Amado), i aquell que estima activament (Amador). Teresa desitja fonament no deixar l'amor, ara que l'ha trobat: "*¿qué mayor le quiero yo en esta vida que estar tan junto a Vos, que no haya división entre Vos y mí?*" Però, com és habitual en ella, aquest desig no la deixa inactiva; ben al contrari, és l'experiència d'amor incondicional de Déu la que l'impulsa a l'acció: "*con esta Compañía, ¿qué se puede hacer dificultoso? ¿Que no se puede emprender por Vos, teniéndooos tan junto?*"

## CANT

Deixa't estimar per Jesucrist,  
Seràs lliure.  
Ell t'estima tal i com tu ets,  
Seràs jove.

Ell t'accepta sempre, et coneix molt bé,  
Deixa't estimar per Jesucrist.

Cerca amb alegria Jesucrist,  
Seràs lliure.  
Ell t'espera des de fa molts anys,  
Seràs jove.

Ell no et classifica, mai no et jutjarà,  
Cerca amb alegria Jesucrist.

**Perquè Jesús t'estima,  
Jesús confia que seràs capaç  
D'estimar com Ell**

Fes conscient que ell ha ressuscitat,  
Seràs lliure.  
Fes conscient que sempre es vora teu,  
Seràs jove.

T'ha donat la vida, ha mort a la creu,  
Fes conscient que ja ha ressuscitat.

Cal que tu esdevinguis Jesucrist,  
Seràs lliure  
Cal que estimis tots els teus germans,  
Seràs jove

Fes-ho amb senzillesa i amb humilitat,  
Cal que tu esdevinguis Jesucrist.

## LECTURA TERESIANA

*¡Oh Jesús mío, quién pudiese dar a entender la ganancia que hay de arrojarnos en los brazos de este Señor nuestro y hacer un concierto con su Majestad, que mire yo a mi Amado y mi Amado a mí; y que mire El por mis cosas y yo por las suyas!*

*Sin Vos, ¿qué soy yo, Señor? Si no estoy junto a Vos, ¿qué valgo? Si me desvío un poquito de Vuestra Majestad, ¿adónde voy a parar?*

*¡Oh Señor mío y Misericordia mía y Bien mío! Y ¿qué mayor le quiero yo en esta vida que estar tan junto a Vos, que no haya división entre Vos y mí? Con esta Compañía, ¿qué se puede hacer dificultoso? ¿Que no se puede emprender por Vos, teniéndoos tan junto? ¿Qué hay que agradecerme, Señor? Que culparme muy mucho por lo que no os sirvo. Y así os suplico con San Agustín, con toda determinación, que “me deis lo que mandareis, y mandadme lo que quisieréis”; no volveré las espaldas jamás, con vuestro favor y ayuda.*

*Ya yo veo, Esposo mío, que Vos sois para mí; no lo puedo negar. Por mí vinisteis al mundo, por mí pasasteis tan grandes trabajos, por mí sufristeis tantos azotes, por mí os quedasteis en el Santísimo Sacramento y ahora me hacéis tan grandísimos regalos.*

*Por cierto, hermanas, que no sé cómo paso de aquí. En qué seré para Vos, mi Dios? ¿Qué puede hacer por Vos quien se dio tan mala maña a perder las mercedes que me habéis hecho? ¿Qué se podrá esperar de sus servicios? Ya que con vuestro favor haga algo, mirad qué puede hacer un gusanillo; ¿para qué le ha menester un poderoso Dios? ¡Oh amor!, que en muchas partes querría decir esta palabra, porque sólo él es el que se puede atravesar a decir con la Esposa: **Yo a mi Amado**. El nos da licencia para que pensemos que El tiene necesidad de nosotros este verdadero Amador, Esposo y Bien mío.*

*Pues nos da licencia, tornemos, hijas, a decir: **Mi Amado a mí, y yo a mi Amado**. ¿Vos a mí, Señor? Pues si Vos venís a mí, ¿en qué dudo que puedo mucho serviros? Pues de aquí adelante, Señor, quíerome olvidar de mí y mirar sólo en qué os puedo servir y no tener voluntad sino la vuestra. Mas mi querer no es poderoso; Vos sois el poderoso, Dios mío. En lo que yo puedo, que es determinarme, desde este punto lo hago para ponerlo por obra.*